

Biblioteca Exame
Construindo um vocabulário antirracista

Que tal repensar e mudar palavras e frases racistas ainda utilizadas em nossa sociedade?

Termo inadequado e explicação	Comunicação respeitosa
A COISA TÁ PRETA - O termo associa a palavra “preto” com uma situação desconfortável, desagradável, difícil ou perigosa.	Troque por A coisa tá difícil.
COISA, SERVIÇO e TRABALHO DE PRETO - Usados para descrever um serviço mal feito. O termo é carregado de preconceito, uma vez que descreve as pessoas negras como incapazes e preguiçosas. Não diga isso, nunca!	Troque por Trabalho errado ou mal feito.
CRIADO-MUDO - O nome dado a este móvel faz referência aos criados que deviam segurar objetos para seus senhores. Eles não podiam falar, então, eram considerados mudos, daí o termo criado-mudo.	Troque por Mesa de cabeceira.
DENEGRIR - Tem como real significado “tornar negro”, “escurecer”. Utilizado para difamar outra pessoa, sempre de forma pejorativa, portanto, utilizar esta palavra nesse sentido é extremamente racista.	Troque por Difamar.
ESCRAVO e ESCRAVIDÃO - Este termo trata os africanos como passivos e desprovidos de subjetividade. Os africanos que vieram para o Brasil eram pessoas, reis, rainhas, camponeses, homens e mulheres escravizados contra a sua vontade.	Troque por Pessoas escravizadas e Escravização.
LISTA NEGRA, OVELHA NEGRA, HUMOR NEGRO e MERCADO NEGRO - Carrega também o simbolismo de associar sempre o negro a algo ruim, ilegal, maldoso ou fora do padrão.	Troque por lista proibida, pessoa rebelde, humor ácido, mercado ilegal etc.
NÃO SOU TUAS NEGAS - Remete à época da escravização, quando as mulheres negras eram consideradas propriedades dos seus senhores, usadas para satisfazer seus desejos sexuais. Além de ser profundamente racista, o termo é carregado de machismo.	Não use essa frase.
PRETO DE ALMA BRANCA - Expressão utilizada para dizer que, apesar de ser preto/a - como se fosse algo ruim -, o indivíduo carrega características positivas, as quais seriam associadas às pessoas brancas.	Não use essa frase.

Vejam as fontes que consultamos

- . BBC News Brasil. [Dia da Consciência Negra: 10 expressões do português que geram cont sobre racismo](#). 2021.
- . Conselho Municipal de Cultura de Pindamonhangaba, e outros. [Cartilha de palavras racistas para repensar nosso vocabulário?](#). 2022.
- . Defensoria Pública do Estado Da Bahia. [Dicionário de expressões \(anti\) racistas](#). 2021.
- . Leia mais no Programa de Integridade.



Boa leitura!

Biblioteca | Regulação Educacional